



Fortbildung für Trainer A, B und C

Diese Ausbildung findet in Kooperation zwischen dem JJVW und dem WLSB statt.

- Ort:** Landessportschule Ruit
Kirchheimer Straße 125
73760 Ostfildern-Ruit
- Zeit:** **02. Februar 2019**, 09.00 (Anmeldung, Zimmerbezug und Mattenaufbau vor 09.00 Uhr) bis
03. Februar 2019, nach dem Mittagessen
- Referenten:** **Stefan Stöhr**, 4. Dan Ju Jutsu, 4. Dan Jiu Jitsu, 4. Dan Eskrima, 3. Dan Hanbo Jutsu, Trainer A, Lehrwart JJVW
Hennes Meinikheim, 5. Dan Ju Jutsu, 1. Dan Hanbo Jutsu, Trainer B, Vizepräsident Breitensport JJVW
Andreas Dold, 3. Dan Ju Jutsu, Purple Belt Brazilian Jiu Jitsu, Trainer A, BJJ Beauftragter JJVW
- Themen:**
- Brazilian Jiu Jitsu und Ne Waza in Theorie und Praxis
 - Duo System als Wettkampfsport mit Potenzial
 - Handlungskomplexe, Gegen- und Weiterführungstechniken
 - Methoden und Inhalte der Schulung Koordinativer Fähigkeiten
- Teilnehmer:** **Trainer A, B und C und andere interessierte Vereinstrainer.**
Mit dieser Fortbildung kann die Lehreinweisung um 2 Jahre verlängert werden.
- Gebühr:** 30,- €
- Meldeschluss:** 25. Januar 2019
- Sonstiges:** Bitte bei Anmeldung zwingend angeben, ob in der Sportschule übernachtet wird oder nicht. Wenn ein Zimmer gebucht ist und nicht übernachtet wird, muss dies dem Teilnehmer in Rechnung gestellt werden!
Die Teilnehmerzahl, sowie die Übernachtungsmöglichkeiten sind begrenzt. Die Meldungen, sowie die Zimmervergabe werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Absagen durch den Lehrwart sind möglich.
- Anmeldung:** Per Email an: ausschreibungen@jjvw.de

gez. Hennes Meinikheim
Vizepräsident Breitensport

gez. Stefan Stöhr
Lehrwart

**Samstag, 02. Februar 2019:**

bis 09:00 Uhr	Anreise, Anmeldung, Zimmerbezug und Mattenaufbau		
09:00 – 09:45	Duo System - Einführung und Regelwerk in Theorie	Stefan Stöhr	Unterrichtsraum
09:45 – 12:00	Duo System – Training	Stefan Stöhr	Spielhalle
12:00 – 13:30	Mittagspause		
13:30 – 14:15	Brazilian Jiu Jitsu und Ne Waza Regelwerk des DJJV in Theorie	Andreas Dold	Unterrichtsraum
14:15 – 14:30	Pause		
14:30 – 17:30	BJJ und Ne Waza Praxis	Andreas Dold	Spielhalle
17:30 – 18:30	Abendessen		
18:30 – 20:00	Training von Handlungskomplexen, Gegen- und Weiterführungstechniken	Stefan Stöhr	Spielhalle

Sonntag, 03. Februar 2019

09:00 – 09:45	Methoden und Inhalte der Schulung Koordinativer Fähigkeiten - Theorie	Hennes Meinikheim	Unterrichtsraum
09:45 – 12:00	Methoden und Inhalte der Schulung Koordinativer Fähigkeiten - Praxis	Hennes Meinikheim	Spielhalle