



## Württemberg-Event des JJVW am 11.05.2019 in Bietigheim

Zeit	Matte 1	Matte 2	Matte 3	Zeit	Matte 1
	<b>Haupthalle</b>				<b>Dojo</b>
10.00 – 10.10	Begrüßung				
10.10 – 10.30	Warm up			10.10 – 10.15	Hallenwechsel
10.30 – 11.40	Ju Jutsu – Fighting Teil 1 Max Ryssel	Ju Jutsu 1 Thema: Abwehrtechniken Giuseppe D´Amico	Doce Pares Eskrima Stefan Stöhr	10.15 – 11.30	Ju Jutsu 1 für Kinder Frieder Knauss Agnes Meinikheim
11.50 – 13.00	Ju Jutsu – Fighting Teil 2 Max Ryssel	Ju Jutsu 2 Thema: Wurftechniken Stefan Stöhr	Hanbo Jutsu Andreas Richard	11.45 – 12.45	Ju Jutsu 2 für Kinder Frieder Knauss Agnes Meinikheim
				12.45 – 13.00	Jugendvollversammlung
13.00 – 14.00	Mittagspause				
14.00 – 15.20	BJJ Andreas Dold	Ju Jutsu 3 Thema: Atemitechniken Heinz Kappelmeyer	Hanbo Jutsu Kata Ingo Kammerer	14.00 – 15.20	Goshin-Jitsu-no-kata (Einführung) Teil 1 Hennes Meinikheim Laura Meinikheim
15.40 – 17.00	BJJ Andreas Dold	Ju Jutsu 4 Thema: Hebeltechniken Patrick Lange	Jiu Jitsu Ingo Kammerer	15.40 – 17.00	Goshin-Jitsu-no-kata (Einführung) Teil 2 Hennes Meinikheim Laura Meinikheim